

“Movilización y traslado de enfermos. Actuación del celador en la unidad de hospitalización”

1.- ¿Cuál es el concepto de úlcera por presión?

- a) Lesión cutánea de origen degenerativo producido por el desgaste de los tejidos entre dos planos duros (hueso-colchón) durante un tiempo determinado.
- b) Lesión cutánea de origen isquémico producida por el aplastamiento de los tejidos entre dos planos duros (huesos)
- c) Lesión cutánea de origen isquémico producida por el aplastamiento de los tejidos entre dos planos duros (hueso-colchón) durante un tiempo determinado.
- d) Lesión cutánea de origen degenerativo producida por el reblandecimiento de los tejidos de los planos blandos.

2.-En las medidas que deberá adoptar el personal sanitario para prevenir úlceras por presión ¿Cuál no es correcta?

- a) Cambios posturales cada 24 horas.
- b) Correcta higiene de la piel.
- c) Mantener un buen estado nutricional.
- d) Protección de la piel.

3.-El celador ayudará a la movilización de enfermos encamados:

- a) Cuando requiera trato especial en razón de sus dolencias para hacerles las camas.
- b) Cuando puedan hacerlo por sí mismas las enfermeras o supervisoras.
- c) Cuando puedan hacerlo conjuntamente la supervisora y la Auxiliar de enfermería de planta.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

4.-En pacientes encamados, ¿Cada cuanto tiempo se realizarán los cambios posturales?

- a) Cada 15 minutos.
- b) Entre 2 y 3 horas.
- c) Cada 6 horas.
- d) Cada 4 horas.

5.-Para trasladar a un paciente hospitalizado en una cama, que no precise asistencia durante el mismo:

- a) El celador va por la parte de los pies del paciente atento al paciente en todo momento.
- b) La cama se empuja desde el lateral.
- c) El celador va detrás de la cabecera del paciente, los pies del paciente van por delante.
- d) Todas las respuestas son correctas.

6.-Un paciente ingresado es dado de alta en la planta ¿Cómo abandonará la institución?

- a) En camilla.
- b) Siempre en silla de ruedas.
- c) Por su propio pie en compañía de un celador o de la familia.
- d) Dependiendo del estado del paciente, el celador lo trasladará hasta la salida, con un medio auxiliar, de forma cómoda y confortable.

7.-En cuanto al transporte de pacientes en silla de ruedas, que afirmación es correcta:

- a) Se debe de empujar desde delante por la empuñadura, mirando el celador al frente igual que el paciente.
- b) Se debe empujar desde atrás por la empuñadura y el paciente mirando hacia el celador.
- c) Se debe empujar desde delante y el paciente mirando al celador.
- d) Ninguna es correcta.

8.-El celador recibe la orden de ayudar a retirar un enfermo de la camilla de exploraciones de una consulta, ¿Qué hará?

- a) Dentro de la consulta no puede entrar el celador mientras esté el paciente consultándose.
- b) Debe proceder a su retirada el personal auxiliar o la propia enfermera de la consulta externa.
- c) Lo hará por ser parte de sus funciones.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

9.-Un enfermo requiere del personal sanitario, que la persona que le compete pase a realizar los servicios de afeitado y cortado de pelo antes de realizar su aseo diario, ¿A que profesional le compete la tarea?

- a) Siempre al peluquero.
- b) A la aux. de enfermería generalmente, pues no es indecoroso para realizar a este paciente masculino dicha tarea.
- c) Al celador en ausencia del peluquero o en casos de urgencia.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

10.-La posición correcta para la higiene del cabello en un encamado se denomina:

- a) Proetz.
- b) De Sims derecha o lateral de seguridad.
- c) De Roser
- d) A y c son correctas.

11.-El enfermo realiza por el pasillo de la planta acompañado de sus familiares un movimiento rehabilitador que realiza por consejo de su facultativo, ¿Cómo se denomina?

- a) Desplazamiento.
- b) Deambulación.
- c) Traslado
- d) Acompañamiento.

12.-Un enfermo acude a otras habitaciones como visitante, ya que puede desplazarse por el pasillo, tal y como le han aconsejado, ¿Es correcta su actuación?

- a) Sí, siempre que la habitación fuera de pacientes masculinos no graves.
- b) Sí, sin ninguna limitación ya que es un paciente que está ingresado en esa planta.
- c) Sí, siempre que no exista prescripción facultativa que lo impida o cualquier otro impedimento por motivos de aislamiento, etc.
- d) No, pues en las habitaciones sólo pueden entrar las personas autorizadas.

13.-La altura variable hidráulica máxima que alcanza la cama hospitalaria sin colchón es:

- a) 48 cm.
- b) 70 cm.
- c) 80 cm.
- d) 100 cm.

14.-Trasladar a un enfermo a quirófano, es función de:

- a) Quién indique la enfermera de planta o supervisora.
- b) El celador de planta.
- c) Los celadores de quirófano.
- d) Todas las respuestas son correctas.

15.-¿Cuál sería la posición correcta para realizar un lavado por sonda nasogástrica en caso de una intoxicación?

- a) Trendelemburg.
- b) Decúbito lateral derecho.
- c) Sedestación.
- d) Decúbito prono.

16.-El paciente le solicita una cuña para recogida de excretas al celador. ¿Qué función le correspondería?

- a) Si el enfermo no pudiera ser movido solo por la enfermera o auxiliar de enfermería, ayudará a movilizarlo para su colocación y retirada.
- b) Ninguna, solo proporcionará los conejos al personal masculino.
- c) Tener cuidado de su limpieza.
- d) Colocarlas, si el enfermo no puede ser movido solo por la enfermera o aux. de enfermería.

17.-El celador de planta observa que la cama de un enfermo no funciona correctamente ¿Cuál es el proceder correcto del celador?

- a) Dar cuenta con el parte correspondiente al Jefe de Mantenimiento.
- b) Desaloja al paciente, colocándole cómodamente en una butaca y baja la cama al taller.
- c) Dar cuenta a la Supervisora de Planta.
- d) Guardar silencio sobre el tema, no vaya a ser que le corresponda arreglarla.

18.-Un enfermo solicita al celador de planta que lo bañe, ¿Qué debe hacer?

- a) Bañarlo.
- b) Solicitar la colaboración de otro compañero y bañarlo entre los dos.
- c) No hacerle caso y obligarle a que lo haga él mismo, ya que puede hacerlo.
- d) Ponerlo en conocimiento de la supervisora.

19.-A usted como celador, se le destina al servicio de Rehabilitación y se le indica que debe ayudar con un paciente para el tratamiento correspondiente, ante esto:

- a) El celador debe hacer lo que le indiquen sus superiores jerárquicos.
- b) Debe hacerlo sin que nadie se lo indique.
- c) No debe hacerlo, pues es una función propia de la aux. de enfermería.
- d) No debe hacerlo, pues es una función propia de la enfermera.

20.- Una enferma le pide de manera muy educada al celador que le incorpore un poco la cama para cambiar de postura, el celador debe:

- a) Hacerlo con mucho cuidado.
- b) Ponerlo en conocimiento de la supervisora o persona que la sustituya, y en caso de que le indique que lo puede hacer, llevará a cabo la operación con cuidado.
- c) Decírselo a la aux. de enfermería para que ella lo realice, pues es su función.
- d) No hacerle caso a la paciente.

21.-La aux. de enfermería le ordena al celador que le coloque la cuña a una enferma, ante ello:

- a) Le dice que no es su función
- b) Le dice que sí al ser obesa, que él colocará la cuña pero que ella le tendrá que ayudar.
- c) Le dice que ella no puede dar órdenes a él.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

22.- Cuando usted esta acompañando a un enfermo al servicio de endoscopias, recibe un mensaje para que acuda inmediatamente a urgencias de pediatría ¿Cuál será su actuación?

- a) Una vez que retorne con el enfermo al que está acompañando en ese momento, irá a urgencias de pediatría.
- b) Dejará al paciente que está acompañando e irá a urgencias de pediatría porque es urgente.
- c) Comunicará con urgencias de pediatría para explicarles su situación y que en ese momento no puede acudir, que lo hará cuando acabe con su actual cometido.
- d) Le dirá a un compañero que encuentra en el pasillo que vaya él a urgencias de pediatría.

23.-El enfermo que usted traslada, va en silla de ruedas ¿Cómo hará para cruzar una puerta de hojas elásticas?

- a) Mantendrá la misma posición que lleva sobre la marcha, el celador empujando por detrás.
- b) Pasará y colocará unas cuñas para mantenerla abierta.
- c) Volverá la silla y pasará usted antes que el paciente caminando hacia atrás.
- d) Se situará por uno de los laterales, empujando la silla de ruedas con una mano y separando una de las hojas de la puerta con la otra mano.

24.-Un enfermo sufre una parada cardíaca, y el facultativo le encarga a usted como celador que lo coloque en la postura adecuada para proceder a intubarlo, usted:

- a) Colocará el paciente en posición de Roser.
- b) Bajará el cabecero de la cama.
- c) Colocará al paciente en posición de Fowler.
- d) A y b son correctas.

25.-Estando usted destinado en la planta de hospitalización, la supervisora le dice que acuda al servicio de Cita Previa y pida una cita de consulta externa para un paciente que se va de alta, usted:

- a) Le dirá respetuosamente que no es su misión y que la solicite a través del aux. administrativo.
- b) Con corrección le hará saber que la debe solicitar el propio paciente una vez dado de alta.
- c) Le recordará que tiene que ir el paciente a solicitarla antes de abandonar el hospital.
- d) Irá a pedirla y traerá la tarjeta de consulta.

26.-A continuación le indican que cambie de habitación a un paciente encamado al que se le está suministrando suero mediante un gotero colocado en un pie portátil de ruedas. Ante la imposibilidad de transportar a la vez la cama y el pie portátil, y no disponiendo de un soporte de cama, usted:

- a) Colocará el gotero sobre la cama y procederá al cambio.
- b) Colocará el gotero en el soporte lateral para bolsas de orina o líquidos de drenaje y procederá al cambio.
- c) Cerrará el gotero, lo colocará sobre la cama y procederá al cambio.
- d) Las tres formas de proceder son erróneas.

27.-Seguidamente le requieren una cama especial para un paciente con fracturas en las extremidades superiores e inferiores, usted llevará:

- a) Una cama electrocircular.
- b) Una cama rígida.
- c) Una cama articulada.
- d) Una cama ortopédica.

28.-Un paciente tiene que ir en ambulancia a hacer una exploración radiológica a otro centro perteneciente al complejo hospitalario. La supervisora le indica que la acompañe con el fin de ayudar a movilizarlo en el servicio de destino, usted:

- a) Cumplirá lo encomendado.
- b) Se negará, puesto que no puede salir del centro de trabajo
- c) Acompañará al paciente, pero sólo hasta la ambulancia.
- d) Le dirá a la supervisora que esa no es función suya.

29.-A usted como celador, le confían un paquete con pulseras de identificación y toma de huellas de recién nacidos, ¿en que lugar lo entregaría?

- a) En el paritorio.
- b) En Neonatología.
- c) En el nido
- d) En pediatría.

30.- Un accidentado precisa ser ingresado en la U.C.I y le asignan esa tarea. Para realizarla deberá tener en cuenta una serie de principios. ¿Cuál de los siguientes principios estaría errado?

- a) Un paciente en la U.C.I debe ser siempre movilizado de forma suave.
- b) En los movimientos de pacientes ingresados en la U.C.I siempre habrá que procurar una cuidadosa coordinación del personal.
- c) Los tubos de drenaje y las sondas vesicales estarán en todo momento más altos que el paciente.
- d) Deberá respetar los protocolos que la unidad tiene establecidos para cada tipo de patología.

31.-El celador entra en la habitación asignada a un paciente, para trasladarlo al servicio de rayos y se encuentra que en ella hay tres camas y cada paciente esta acompañado por un familiar, ¿Qué debe hacer el celador?

- a) Invitará a los familiares con educación y cortesía a salir de la habitación a los familiares.
- b) Les pedirá ayuda para sacar la cama del enfermo.
- c) Les mandará sentarse para que vean como trabaja.
- d) Cogerá la cama y se marchará sin más.

32.- ¿Cómo introducirá la cama en el ascensor?

- a) Por los pies, empujándola por la cabecera.
- b) El celador entrará y tirará de la cama haciendo pasar en primer lugar la cabecera de la misma.
- c) El celador entrará y tirará de la cama haciendo pasar en primer lugar los pies de la cama.
- d) Primero introducirá la cama por la cabecera y la empujará por la parte trasera.

33.-Durante el trayecto de un paciente encamado, este empieza a padecer disneas, ¿En que postura lo colocará para subsanarlas?

- a) Morestin.
- b) Ginecológica
- c) Supino
- d) Semiprona.

34.- Usted como celador, traslada a un enfermo al servicio de rayos. Una vez que ha llegado al citado servicio ¿Qué actitud adoptará?

- a) Deja el paciente en el pasillo y vuelve hacia la planta.
- b) Queda haciéndole compañía al paciente sin avisar a nadie.
- c) Avisa en el servicio de Rayos que el paciente está a su disposición.
- d) Avisa al guardia de seguridad.

35.-Le comunica la ATS, que el paciente de la habitación 122-1 se escurrió hacia los pies y debe subirlo hacia la cabecera, ¿Cuál de las siguientes reglas de comportamiento está contraindicada?

- a) Realizar esfuerzos con los músculos mayores.
- b) Motivar al paciente para que colabore.
- c) Cuando sea posible, actuar más de una persona.
- d) Es preferible levantar en vez de deslizar y empujar.

36.-En la movilización de paciente polifracturado, tiene que evitar:

- a) Moverlo siempre entre varias personas puestas de acuerdo y a la vez en bloque.
- b) Hacerlo siempre en tracción.
- c) El uso de una lona para facilitar el movimiento en bloque.
- d) Hacerlo siempre sin tracción para no provocarle dolor.

37.-Todo el personal que preste sus servicios en vehículos ambulancia contará con conocimientos de:

- a) Conducción de urgencia.
- b) Técnicas básicas de primeros auxilios.
- c) Seguridad contra incendios.
- d) Todas las respuestas son correctas.

38.-Según el Decreto de la CC. AA de Galicia referente al transporte sanitario la carrocería será de color:

- a) Azul oscuro
- b) Blanco
- c) Amarillo
- d) Naranja.

39.-La camilla de palas dispone de:

- a) 2 cinturones de seguridad.
- b) 3 cinturones de seguridad.
- c) 4 cinturones de seguridad.
- d) No llevan cinturones de seguridad.