

ASEO Y MOVILIZACIÓN DE PACIENTES PORTADORES DE PRÓTESIS DE CADERA. www.fernocas.com

OBJETIVO:

- Evitar la luxación de la prótesis.
- Prevenir complicaciones derivadas de la inmovilidad (úlceras, estreñimiento, problemas tromboembólicos)
- Conservar el tono muscular.
- Mantener la higiene óptima del paciente.

MATERIAL:

- | | | |
|-------------------------|-------------------|----------|
| -Cuadro balcánico. | -Material de aseo | -guantes |
| -Triángulo | -Lencería | |
| -Férula antirrotatoria. | -Parafina | |
| -Muletas. | -Cojín abductor | |
| -Andador | -Adaptador W.C. | |

PREPARACIÓN DEL PERSONAL:

- Serán necesarios una enfermera, una auxiliar, un celador mientras se realice el aseo en cama y un fisioterapeuta que se encargará de enseñarle al paciente como levantarse, acostarse y como caminar.
- Lavado de manos, colocación de guantes.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

- Informar y enseñar al paciente las técnicas de movilización y pedir su colaboración si procede.

PROCEDIMIENTO:

CAMA

- 1.- Tener todo el material preparado
- 2.- Proporcionarle la máxima intimidad al paciente
- 3.- Elevar la cama y facilitar útiles de aseo al paciente para que se lave hasta donde pueda
- 4.- Colocar la cama en posición horizontal, retirar almohada y férula antirrotatoria
- 5.- Con el paciente en decúbito supino proceder al aseo:

En pacientes colaboradores

- El paciente se sujeta al triangulo, incorpora la espalda para su aseo, se le aplica parafina y se enrollan las sábanas sucias hasta los glúteos. Se colocan sábanas limpias.



- Con ayuda del celador (sobre lado operado) y apoyándose sobre el triangulo y el miembro sano, el paciente elevara la cadera, se procederá al aseo de glúteos, aplicación de parafina y cambio de ropa. www.fernocas.com



En pacientes no colaboradores

- Para el aseo de la espalda y glúteos y parte posterior de MMII colocar cojín abductor y girar al paciente sobre la cadera no operada manteniendo la operada en ligera abducción



- Aplicar parafina y proceder al cambio de ropa de cama



6.-Finalizado el aseo colocar camisón abierto y dejar al paciente en decúbito supino con la férula antirrotatoria en la pierna operada.



COLOCACIÓN DE LA CUÑA: www.fernocas.com

Se colocara por el lado sano de la misma forma que se eleva la cadera en el aseo.



RECOMENDACIONES:

- Evitar la flexión excesiva de la cadera operada (más de 90 °).
 - No cruzar las piernas. Mantener siempre la pierna operada en ligera abducción.
 - permitir descansos al paciente entre una acción y otra, según su tolerancia.
 - durante el aseo la enfermera observara el estado de la piel y aprovechara las maniobras para realizar curas y aplicar protecciones.
 - La ropa de cama se debe estirar siempre que sea necesario, mínimo dos veces por turno, se aprovechara la ocasión para observar el estado de la piel y masajear la zona con parafina.
- **PARA LEVANTARSE:** doblar la rodilla no operada ayudándose con el triángulo se aproximará al borde de la cama (por el lado de la cadera operada) para salir de ella; se gira el cuerpo para poner las piernas fuera de la cama y ponerse de pie apoyándose sobre el pie del miembro no operado.



- ❑ **PARA ACOSTARSE:** Se hará por el lado de la cadera operada, se colocará al enfermo de espalda a la cama para que la pierna operada este totalmente apoyada antes de acostarse, se sentara al borde de la cama y se gira el cuerpo hasta colocarse sobre la cama siguiendo un proceso inverso al de levantarse.



- ❑ **SEDESTACIÓN:** Sentar en una silla firme alta y con apoya brazo. El paciente deberá tomar la silla por los brazos, mantendrá la espalda recta, y sentarse con la pierna operada estirada hacia delante.



www.fernocas.com

- ❑ **CAMINAR:** Una vez que ya se consigue el equilibrio suficiente, podrá empezar a caminar con ayuda de dos muletas: primero llevara hacia delante los bastones, a continuación la pierna operada y finalmente, la pierna no operada.
- ❑ **PARA UTILIZAR EL W.C** se colocara un adaptador sobre la taza de water, se sentara siguiendo la misma técnica que para sentarse.
- ❑ **PARA SUBIR ESCALERAS:** Primero, pondrá en el escalón la pierna no operada, después la operada; finalmente los bastones.
- ❑ **PARA BAJAR ESCALERAS:** Primero la muletas, después la pierna operada y finalmente la no operada.

www.fernocas.com