

ASEO Y MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON LESIÓN VERTEBRAL SIN AFECCIÓN MEDULAR. www.fernocas.com

OBJETIVO:

- Proporcionar comodidad y evitar que se agrave la lesión que de columna vertebral.
- Disminuir el riesgo de complicaciones derivadas de la inmovilización.
- Mantener la higiene óptima del paciente.

MATERIAL:

- Material de aseo
- Lencería
- Parafina
- Guantes
- Cama con tablero.
- Dispositivo ortopédico para la inmovilización de la columna según prescripción médica.
- Camilla Tijera

PREPARACIÓN DEL PERSONAL:

- Se dispondrá en el traslado de la camilla a la cama de tres personas. Para el aseo en cama de una auxiliar, un celador y una enfermera que supervisara las maniobras.
- Lavado de manos.
- Poner guantes.

PREPARACION DEL PACIENTE:

- Informarle e instruir al paciente sobre la técnica de movilización a seguir.

PROCEDIMIENTO

Traslado de la camilla a la cama

-Colocar en la cama destinada al paciente con fractura vertebral un tablero que le proporciona apoyo y la inmovilización de la parte lesionada.

-Se coloca perpendicularmente la cabecera de la camilla a los pies de la cama, tres personas sujetando por cabeza-hombros, cintura-caderas y muslos-piernas, en un solo movimiento de giro trasladarán al paciente en plancha a la cama (nunca elevarlo con la sábana). (**ver procedimiento por levantamiento horizontal**). www.fernocas.com

-El lesionado deberá permanecer en decúbito supino hasta que el facultativo lo indique. Cuando se le autorice a moverse en la cama lo hará a decúbito lateral en bloque.

Aseo y movilización en cama

- 1.- Tener todo el material preparado
- 2.- Proporcionarle la máxima intimidad al paciente

3.- Con el paciente en decúbito supino proceder al aseo:

- Para el aseo de la espalda y glúteos y parte posterior de MMII, lateralizar al paciente en bloque.



- Aplicar parafina y proceder al cambio de ropa de cama

6.-Finalizado el aseo colocar camisón abierto y asegurarse de la comodidad del paciente.

RECOMENDACIONES

-Se aconseja el uso de la camilla de tijeras ya que se realiza un esfuerzo menos y es mas seguro para el paciente.

-Evitar la flexión de la columna vertebral que puede agravar la lesión.

-Indicarle que para dar la vuelta en la cama debe mantener el cuerpo rígido a excepción de las piernas cruzando los brazos sobre el pecho.

-Evitar salir de la habitación durante el aseo.

-Indicarle que haga movilizaciones de los miembros, manteniendo la columna recta.

-durante el aseo se observara el estado de la piel.

-La ropa de cama se debe estirar siempre que sea necesario, mínimo dos veces por turno, se aprovechara la ocasión para observar el estado de la piel y masajear la zona con parafina

PROCEDIMIENTO

Para levantarse

-Para levantarse de la cama antes se le colocara la ortesis que le hayan prescrito según el tipo de fractura (cuya función es limitar ciertos movimientos corporales, aumentar la presión intraabdominal, con lo que se mantiene la columna en la posición correcta).

-Una vez colocada la ortesis que se hará ladeando al paciente, se procede a ayudarlo a levantarse de la cama haciéndolo rodar hasta el borde de está, se le sienta apoyándolo en el colchón con la mano más distante mientras deja resbalar las piernas por el lado de la cama indicándole que haga respiraciones lentas y profundas. Si no se marea se le ayuda a incorporarse con la espalda recta.

RECOMENDACIONES

-Enseñarle al paciente y la familia como se coloca la ortesis y como debe moverse con ella.