

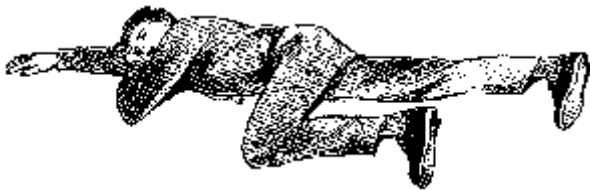
## Posiciones de espera y de traslado

© SOS-EMERGENCIAS/V98



Es tremendamente importante conocer estas posiciones ya que, por error, siempre se coloca a la víctima boca arriba, tanto para la espera como para el traslado. Sin embargo, la posición en decúbito supino, como veremos a continuación, se debe emplear en muy pocas ocasiones:

- **Posición Lateral de Seguridad (PLS):** Es la postura standard de espera y transporte para un accidentado inconsciente:
- Evita que en caso de producirse vómitos, estos sean aspirados a las vías respiratorias.
- Evita también que la lengua obstruya las vías aéreas.
- Permite valorar la respiración y el pulso.
- Esta postura es totalmente estable, es decir, el lesionado no "rodará" porque está "anclado con el codo y la rodilla.



- Para colocar a un paciente en PLS.:
- 1.- Arrodílese a un costado de la víctima y estire hacia atrás el brazo mas cercano a usted.
- 2.- A continuación, flexione por la rodilla la pierna mas lejana.
- 3.- Coja al accidentado con una mano por la muñeca del brazo que no ha movido, y con la otra, por la rodilla flexionada, tirando hacia usted con suavidad.
- 4.- Apoye en el suelo el brazo y la pierna sobre los que ha traccionado.
- 5.- Reajuste la posición de la cabeza y permanezca junto a la víctima vigilando las constantes vitales.

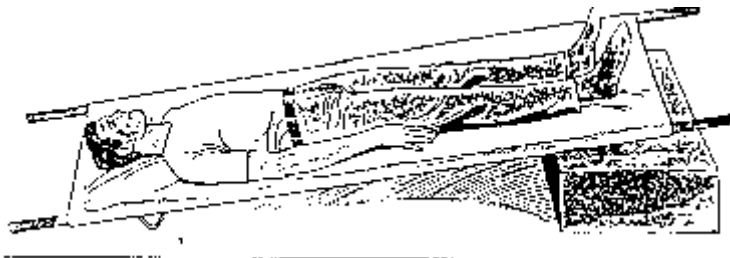




- **Posición antishock y Trendelenburg:** Obligatoria en paciente shockados o que hayan tenido gran pérdida de sangre; también en lipotimias.
- Consiste en colocar al paciente de tal manera que la cabeza quede más baja que las extremidades, consiguiendo riego sanguíneo a las parte vitales del organismo en detrimento de las extremidades:



- Elevando el plano de la camilla sobre la que descansa la víctima (Trendelenburg).

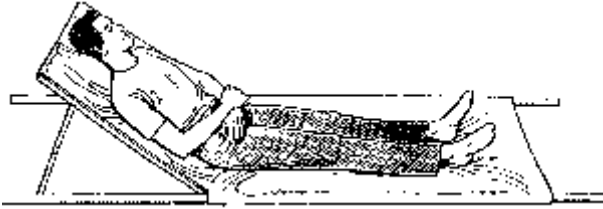


- **Posición de abdomen agudo:** Se utiliza para el traslado de pacientes con lesiones abdominales, sean traumáticas o patológicas.
- La víctima se traslada tumbada de espaldas y con las piernas flexionadas.
- Esta postura disminuye la presión dentro del abdomen de la víctima.



- **Posición de insuficiencia respiratoria:** Para trasladar a pacientes con dificultad respiratoria cualquiera que sea su causa.

- Se les traslada semisentados, ya que de este modo mejora la capacidad respiratoria.
- Hay una variante de esta postura, que se emplea en paciente con heridas penetrantes en tórax, y que consiste en colocarlos semi-incorporados, pero apoyados en el lado lesionado. Se trata de facilitar la ventilación del pulmón sano.



### **Manejo de camillas**

Una vez que tenemos al paciente sobre la camilla, colocaremos las correspondientes correas que lo mantendrán sujeto a la misma y comenzaremos a trasladar a conjunto hacia la ambulancia. Pero no siempre es sencillo y, en muchas ocasiones, no se realiza correctamente.

En primer lugar, el sentido de la marcha será con la cabeza por delante. Cuando la camilla tenga asideros longitudinales, la colocación de los socorristas serán el de atrás mirando a la cabeza de la víctima y a la espalda del socorrista de delante.

En las camillas que no posean asideros longitudinales, se necesita movilización desde los laterales con, al menos, cuatro porteadores.

Los socorristas no deberán llevar el paso cambiado con el fin de evitar movimientos excesivos. Se levantarán al unísono según las órdenes del socorrista de atrás, levantando la camilla en posición de cuclillas y haciendo fuerza con las piernas, sin usar los músculos de la espalda con el fin de evitar daños lumbares.

### **¿Cómo pasar un obstáculo?**

Al llegar a un obstáculo que no pueda ser esquivado dejarán la camilla en el suelo, la levantarán sujetando por los laterales y apoyarán la cabecera sobre el obstáculo.

Mientras un socorrista pasa el obstáculo, el otro sujeta los pies. Se empujará la camilla para pasar el obstáculo y se dejará apoyada sobre los pies, mientras que el socorrista de la cabecera la sujeta.

El otro socorrista pasará el obstáculo, volverán a coger la camilla por los laterales y la depositarán en el suelo. Acto seguido volverán a levantar la camilla y continuarán la marcha.

### **Subida y bajada de escaleras**

Para subir y bajar escaleras, siempre se deberá tener en cuenta que ha de mantenerse, a ser posible, al paciente horizontal. Siempre irá la cabeza en alto según el sentido de la

marcha. En las escaleras que la altura de la barandilla lo permitan, se pasará la camilla por encima de ella.

En muchos casos tendremos que utilizar, como método para movernos en las escaleras, el transporte en silla, a la que sujetaremos al paciente mediante correas o algo similar, en caso necesario.

### **Medios improvisados**

Los primeros auxilios se basan en el aprovechamiento de los medios de que disponemos en cada momento.

De un buen aprovechamiento de estos medios, y de la correcta aplicación de las técnicas aprendidas, puede depender el éxito de una intervención.

Un material que a menudo hay que improvisar es la camilla, vamos a desarrollar dos métodos de improvisación:

- Improvisación con una manta y dos largueros.
- Improvisación con dos camisas o cazadoras y dos largueros.
- **Improvisación de una camilla con una manta y dos largueros**

Es posible improvisar una camilla con dos largueros resistentes de una longitud suficiente (que den cabida a una persona tumbada), colocando entre ambos una manta de manera que sirva como soporte de la camilla; para ello hay que proceder de la siguiente manera:

- Colocar una manta amplia extendida sobre el suelo.
- Situar un larguero de forma que la manta quede dividida en dos partes, teniendo una de ellas aproximadamente el doble que la otra.
- Doblar la manta por su parte mas pequeña, de manera que cubra el larguero y quede bien extendida sobre la otra parte.
- Colocar el segundo larguero sobre la porción de manta que hemos doblado de manera que la parte de manta sobrante pueda volver a doblarse para cubrir este larguero.
- Cubrir el segundo larguero con la manta extendida sobrante que queda por fuera.
- **Improvisación de una camilla con dos camisas o cazadoras y dos largueros**

Utilizaremos para ello dos camisas de manga larga o dos cazadoras y dos larguero de longitud adecuada.

- Abrochar las prendas elegidas y meter las mangas hacia el interior.
- Colocar las dos prendas enfrentadas por su parte baja.
- Introducir un larguero en cada uno de las mangas.
- Estirar las prendas.